ACTA N° 034

FECHA: La Mesa, enero 30 de 2024.

HORA: 10:00 am. - 10:30 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Pausando el Estrés

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus

dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Generar espacios de esparcimiento y recreación a través de actividades lúdicas, dinámicas y ejercicios a nivel psicomotriz, que permita a los cuidadores de la comunidad de cuidado, reducir niveles de estrés que afecten sus dinámicas laborales cotidianas.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito de inicio del convenio 7460 de 2021, en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que favorecen al talento humano que labora en la institución, con el fin de generar un espacio de sano esparcimiento con los cuidadores de las personas mayores, por lo tanto se abre un espacio denominado “Pausando el Estrés”, que son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
   Esta actividad Pausando el Estrés se establece durante el mes de enero de 2024 realizándolas de lunes a viernes, ejecutándolas en diferentes horarios diurnos durante los días 2,3,4,5,9,10,12,15,16,17,18,19,22,23,25,26, 29 y 30 de enero de 2024; Esta actividad de lleva a cabo convocando al talento humano en el área de cada servicio, parqueadero o zona del Kiosco del centro, el número de participantes es fluctuante y va acorde a los turnos del talento humano y disponibilidad, de igual forma para la ejecución de las mismas se cuenta con el apoyo del equipo profesional y técnicos, liderado por el área de psicología.

3. Desarrollo de la actividad
   En el mes de enero de 2024, la actividad se desarrolla de lunes a viernes con apoyo del equipo profesional y técnicos, a excepción de los días, el día 11 de enero de 2024 puesto que ejecuta actividad “Estar Bien” y el 24 de enero de 2024 se ejecutó la actividad “La Revancha”.

A continuación, en el cuadro se relacionan las actividades, horarios y participantes de cada una de las fechas en que se ejecutaron las pausas activas.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	N° DE ASISTENTES
02/ 01/2024	11:00 am – 11:15 am	Ejercicios de Estiramiento	6
03/ 01/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de Frisby	8
04/ 01/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de Cucunuba	7
05/ 01/2024	9:30 am – 9:45 am	Ejercicios de Estiramiento	5
09/ 01/2024	2:15 pm – 2:30 pm	Juego de fuerza y resistencia	4
10/ 01/2024	2:15 pm – 2:30 pm	Juego de balón	5
12/ 01/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
15/ 01/2024	2:15 pm – 2:30 pm	Estimulación Cognitiva	7
16/ 01/2024	2:15 pm – 2:30 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
17/ 01/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Dinámica Motriz	8
18/ 01/2024	2:30 pm – 2:45 pm	Juego al Pin	8
19/ 01/2024	10:30 am – 10:45 am	Estimulación Psicomotriz	5
22/ 01/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	7
23/ 01/2024	2:15 pm – 2:30 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
25/ 01/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
26/ 01/2024	11:00 am – 11:30 am	Juegos Lúdicos	9
29/ 01/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
30/ 01/2024	10:00 am – 10:30 am	Ejercicios de Estiramiento	5

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Celular
- ✓ Sillas
- ✓ Bafle
- ✓ Materiales lúdicos y juegos de mesa diversos
- ✓ Colchonetas

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


2 ene. 2024 11:00:31 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
2 ene. 2024 11:01:39 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
2 ene. 2024 11:02:38 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
2 ene. 2024 11:04:12 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


3 ene. 2024 2:01:00 p. m.
Vereda Luna Verde
La Mesa
Cundinamarca
3 ene. 2024 2:06:4
3 ene. 2024
3 ene. 2024 2:06:4


4 ene. 2024 2:09:09 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


5 ene. 2024 9:40:21 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
5 ene. 2024 9:41:06 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


9 ene 2024 2:17:16 p. m.
vía Toscana
Cundinamarca
la mesa


PE
PAZ
AMOR
BONDAD
ESPERANZA
RESPETO
10 ene. 2024 2:24:57 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


12/01/2024 2:10:22 p. m.
Comunidad de Cuidado
La Mesa


15 ene. 2024 2:08:21 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


16/1/2024 14:20:22
La Mesa
Cundinamarca


17 ene. 2024 2:12:45 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
17 ene. 2024 2:12:15 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
17 ene. 2024 2:12:20 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
17 ene. 2024 2:12:07 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


18 ene. 2024 2:42:03 p. m.
La Mesa,
Cundinamarca


19 ene. 2024 10:36:58 a.m.
La Mesa
Cundinamarca


22 ene. 2024 2:11:35 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


23/1/2024 14:24:31
La Mesa
Cundinamarca


25 ene 2024 2:10:33 p. m.
La Mesa
Comunidad de Cuidado La Mesa


26 ene. 2024 11:04:06 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
26 ene. 2024 11:02:43 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
26 ene. 2024 11:27:18 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
26 ene. 2024 11:27:26 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


29 ene. 2024 2:10:02 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


30 ene. 2024 10:18:01 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
30 ene. 2024 10:14:41 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
30 ene. 2024 10:21:01 a. m.
La Mesa
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 02/01/2024 11:00 am - 11:15 am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Miryam Nieto Tejedor	20695054	Comunidad de Cuidado	Auxiliar Enfermería	N/A	miryam_51@hotmail.com	3105054574	
2	Gladys Velasquez Ramos	52466005	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermera	N/A	gladycrack@gmail.com	3212330101	Gladys Velasquez
3	Yuruy Gonzalez	20666104	Comunidad de Cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	[illegible]	3144414624	
4	Walter Pinto Alfaro	6779[illegible]	Comunidad de Cuidado	Auxiliar de enfer	N/A	[illegible]	3122964119	
5	Katerine Cardenas	7069624496	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	Katerine Cardenas [illegible]	3124102499	
6	Maria Cortes	40[illegible]	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	310 887 H 02	
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres. 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 03/01/2024 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Adriana Sánchez Berrío	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	N/A	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
2	Dorcy Sánchez	51855417	Comunidad de cuid. la Mesa	Administrativo	N/A.	1014201793@gmail.com	3195542950	
3	Marica Cárdenas	1000231086	cuidadora de cuidado	Servicios Generales	N/A	Maricacardenas1@gmail.com	3106444102	
4	Ruth Cuadrado	40432318	comunidad cuidado.	Servicios Generales	N/A	ruthly1980@hotmail.com	3116826174	
5	SHIRLY ORTIZ	1003194778	Comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	SHIRLY0412@hotmail.com	3222424797	
6	Paola otalora.	1072424782.	S. Generales	Ser. Generales	N/A.	Yempaolaotalora77.	3046537c31.	Paola otalora
7	María Fernanda Suarez	1069758499	comunidad de cuidado	Ambiental	N/A	sumakmaloca@gmail.com	3221089401	
8	Paula A Trejo	27093927	comunidad cuidado	Fisioterapia	N/A	Paulaandrea96@hotmail.com	3108103179	
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres. 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 04/01/2024 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Mariacecilia H	21018796		Servicios Generales	N/A	Mcvarenciah@gmail.	3223939238	
2	SHIRLY ORTIZ	1003197378	Comunidad de cuidado	Servicios generales	N/A	shirlyortiz2409 @gmail.com	3226124537	Shirly
3	Ruth Quadrado S	1043623418	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	Ruthquadrado1991@gmail.com	3116826174	Ruth
4	PAOLA OTALORA NIÑO.	1072464782	comunidad cuidado	servicios Generales	N/A	Pampaolaotalora776 gmail.com	3046537231	Paola otalora.
5	Paula A Tarazo R	27093927	comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	pautarazo@gmail.com	3108103171	paula Tarazo
6	Adriana Sánchez Bonilla	52645042	comunidad de cuidado la Mesa	Técnico Operativa	N/A	adrsenbo@gmail.com	3012269544	
7	Christian Bichel. G	1070571572	comunidad de la Mesa	Gerontologo	N/A	gerontologo@gmail.com	3014018014.	
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Estres. 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 05/01/2024 9:30am - 9:45am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Maria Garzon	1020[illegible]	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	[illegible]	3158877[illegible]	
2	maria cenaida H	21618796	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A		3223932138	
3	Chaishar Bechel. S.	1030536372	comunidad su Mesa	Gerontologo	N/A	comunidad de cuid. su mesa	3014012014	
4	Alejandra Camacho A.	1060280495	comunidad de cuidado	T. Social	N/A	alejandracamacho@gmail.com	3213691053	
5	Ruth Cuadrados	404 323 41 8	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	[illegible]@gmail.	3116826[illegible]	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023803 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa 3. Fecha y hora: 09/01/2024 2:15 pm - 2:30 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Christian Bucheli G.	1030533032	comunidad de cuidado Mesa	Cuidadora	N.A	[illegible] gmail.com	301 4012014.	[signature]
2	Maria Fernanda Suarez	1064975888	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	fernandasuarez0@gmail.com	3224087409	[signature]
3	Alejandra Camacho A	1016076495	Comunidad de cuidado	T. Social	N/A	alejandra.camacho@gmail.com	3213910403	[signature]
4	Lobo chaves	1070328535	Comunidad de cuidado	Auxiliar	N/A	(illegible)	3196420140	[signature]
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna con propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 10/01/2024 2:15 pm - 2:30 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Maria Camila Gil	21018796	Comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	Mamoh@hotmail	3223932138	
2	SHIRLY Ortiz Moreno	1005547316	comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	SHIRLY401@hotmail.com	3226124...	
3	Flavia Castellanos	1140851086	comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	Monaqf@gmail.com	3106877...	Flavia Castellanos
4	Ruth Cuadrado J	1104323458	Comunidad Cuidado	Servicios Generales	N/A	Ruthj1490@hotmail.com	3116526176	
5	Paula A. Trejo e	1209397	comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	paulaatrejo@gmail.com	3208103179	Paula Trejo
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 12/01/2024. 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Sthiry Ortiz	1000191318	Comunidad de cuidado	Servicios generales	N/A	sthiryortiz20@gmail.com	3202127571	
2	Esperanza Parra	52616561	Comunidad cuidado	Manipulación alimentos	N/A	esperanzaparra1976@gmail.com	3202655709	Esperanza P.
3	Sandra Medina	52734743	Comunidad cuidado	Manipulación alimentos	N/A	sandramedina3509@hotmail.com	3106125217	Sandra Medina
4	Paola Garcia	1071962671	Comunidad de cuidado	Auxiliar enfermería	N/A.	paolagarcia1977@hotmail.com	3045934898	Paola Garcia
5	Paula A. Trujo C	24093927	Comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	paulaatrujo@gmail.com	3108103179	Paula Trujo
6	Maria Fernanda Suarez	1069758477	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	sumafernanda@gmail.com	3221008407	Maria S.
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 15/01/2024 2:15pm - 2:30pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Esperanza Pasito C.	52616561	comunidad cuidado	manipulador Alimentos	N/A	Esperanza@gmail.com	3202655709	Esperanza P.
2	Yolanda Garcia Triviño	1072924219	Comunidad de cuidado	auxiliar Enfermeria	N/A	[illegible]@hotmail.com	3229151253	Yolanda Garcia
3	Mayra Ramirez Mendoza	1003503498	Comunidad de cuidado	auxiliar Enfermeria	N/A	mayramendoza1987@gmail.com	3138014170	Mayra
4	Emilce morales	20688418	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermeria	N/A	emilcemorales688@gmail.com	3125539894	Emilce
5	Paola Rocha C.	1072491650	comunidad de cuidado	T. Financiera	N/A	[illegible]	3133222820	[illegible]
6	Alejandra Camacho A.	1060260495	comunidad de cuidado	T. Social	N/A	alejandracamacho@gmail.com	3213690403	[illegible]
7	Elkin Cano R	1065655853	Comunidad cuidado	Enfermera	N/A	elyde@gmail.com	3123153175	[illegible]
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 16/01/2024 2:15pm - 2:30 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Carlos Mauricio Ramirez	1116777376	Comunidad de Cuidado	Auxiliar de Enfermeria	N/A	Mauriciocarlosramirez66@gmail.com	3044064476	Carlos Mauricio
2	Cynthia Gonzalez	20582164	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	N/A	cynthiagonzalez27@gmail.com	3144416241	
3	Paola Rodriguez	1072720650	Comunidad de Cuidado	T. formador	N/A	Paolandyguetmacao@gmail.com	33222820	
4	Guillermo	1105268503	Comunidad cuidado [illegible]	Enfermera	N/A	elyclopez@gmail.com	3102134118	
5	Yisel Daniela Cruz	1072722010	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	Yiselcruzfloral@gmail.com	3127359559	
6	Diana Janet Ruiz Lopez	1071820164	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermeria	N/A	dianaruiz0@hotmail.com	3118155152	Diana Ruiz
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres. 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 17/01/2024 2:00 pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Heidy pilar Sanchez	1014085084	comunidad de cuidado	Manipuladora alimentos	N/A	pili.pili.sanchez@gmail.com	3222342410	pilar S.
2	Esperanza Pasito	52616561	Comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora alimentos	N/A	esperanza78pasito@gmail.com	3202655709	Esperanza P.
3	Maria Fernanda Suarez	1014258499	comunidad de cuidado	Ambiental	N/A	Surfernandez@gmail.com	3224089402	Maria S
4	Maria Cesar Reis	[illegible]	[illegible]	Servicios Generales	N/A	Mariacesarreis@gmail.com	310 8577102	[illegible]
5	Shirley ortiz	1003r91378	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	Shirleyortiz@gmail.com	7226151551	[illegible]
6	maria camila ch	1018796	comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	Mariahernandez@gmail.com	3223932138	—
7	Adriana Sánchez Berrio	52645042	comunidad cuidado la Mesa	Técnico Operativa	N/A	adrysanbe@gmail.com	3012269524	Adr
8	Ruth Cuadrado	1014323248	Comunidad cuidado	Cocinera	N/A	[illegible]	3165826172	Ruth C.
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 18/01/2024. 2:30 pm - 2:45 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Alejandra Garcia A.	1016020445	comunidad de cuidado	T-social	N/A	alejandragarcia@gmail.com	3213640482	
2	Milena Mora	1019685163	Comunidad cuidadora	Etnoeducadora	N/A	ckyrkepemail.com	3123193410	
3	Pilar Sanchez	1049885084	Comunidad cuidado tamesis	Manipuladora alimentos	N/A	p.l.pilisanchez@gmail.com	3222342440	
4	Luisa Garcia	1078318535	Comunidad de cuidado	Achilo	N/A	luisaGarcia4396@gmail.com	3196430113	
5	Isabel Bautista Reyes	30802529	comunidad cuidado	Apoyo	N/A	0927isabelbautista@gmail.com	3135937118	
6	Jessika Gonzalez	1003505492	comunidad cuidado	manipulacion Alimentos	N/A	Jessikagonzalez@gmail.com	3104779250	Jessika Gonzalez
7	Zuth Cardozo S	1014322148	comunidad cuidado	Servicios Generales	N/A	idalia1506@gmail.com	3116826174	
8	mariacenaidett	21018796	cuidado	servicios Generales	N/A.	manah@hotmail.com	3223932138	
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230238B3 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: comunidad de cuidado la Fleca 3. Fecha y hora: 19/01/2024 10:30am - 10:45am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Ma Esperanza Pardo	52616561	Comunidad de cuidado	Manipuladora	N/A	[illegible]	3202655269	Esperanza
2	Flor Sanchez	1048[illegible]84	comunidad de cuidado	Mon: Alistar alimentos	N/A	f.l.[illegible]sanchez@gmail.com	322[illegible]2682	Flor
3	Alex Mateo Duque	1032426210	Cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	alexmateo19@gmail.com	3557185[illegible]	Alexmateo
4	Paula M. Tapia C	7073927	comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	paulamtc@gmail.com	3108703179	Paula Tapia
5	Ricardo Gonzalez	79054184	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	ricardog@gmail.	3204795210	Ricardo
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 22/01/2029 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	[illegible]	1[illegible]883	Comunidad de cuidadores	Enfermera	N/A	[illegible]@gmail.com	3[illegible]3175	[signature]
2	[illegible]	35862529	Comunidad de cuidadores	[illegible]	N/A	[illegible]	3178[illegible]18	[signature]
3	JESSICA GONZALEZ	1003503[illegible]	comunidad de cuidadores	manipuladora	N/A	JESSICAGONZALEZ	3104742[illegible]	JESSICA GONZALEZ
4	Diana Janet Rios Lopez	1077[illegible]	comunidad cuidado	auxiliar enfermeria	N/A	[illegible]	3118755152	Diana Rios
5	Gladys [illegible]	52[illegible]005	comunidad de cuidado	AUX Enfermeria	N/A	Gladycrack[illegible]@hotmail.com	3212330501	Gladys [illegible]
6	[illegible]	1072[illegible]850	Comunidad de cuidado.	T. Financiera	N/A	[illegible]@gmail.com	3155222070	[signature]
7	Yeferson Blanco A	79[illegible]422	Comunidad de cuidado	Aux Enfermería	N/A	blancoyeferson@gmail.com	3154985[illegible]31	[signature]
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230273883 - 14/06/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pacando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 23/01/2024 2:15pm - 2:30pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Alejandra Camico A.	1016082815	Comunidad de C.	T. Social	N/A	alejandracamico@	3213894208	
2	Cecilia Lara	1[illegible]5[illegible]	Comunidad de C.	Enfermera	N/A	cecilialara@gmail.com	3133195175	
3	Luisa Chaves	1010348535	Comunidad de cuidado	Alivio	N/A	luischaves3@	3196450113	
4	Maria camila [illegible]	21018776	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A		3232132	
5	Yarice Garcia	1003[illegible]1086	cuidadora de cuidado	S G	N/A		3105[illegible]	
6	Ruth cuadrado S.	1014223418	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3126[illegible]	
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 25/01/2024 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	PAOLA OTALORA NIÑO	1072424482	Comunidad de cuidado	S. General	N/A	paolaotalora72@gmail.com	3046537231	Paola O.
2	maria cenaida H	21018796	comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	nenech@hotmail.com	3223932137	
3	SHIRLY ORTIZ MORA	1003764738	Comunidad de Cuidado	Servicios Generales	N/A	shirlyortiz2089@hotmail.com	3226124	shirley
4	Ruth Cuidado S.	40432348	comunidad cuidado	Servicios Generales	N/A	zdalalara@Gmail.com	3108261724	Ruth
5	Flavia Carrión	1070[illegible]	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3108[illegible]	Flavia Carrión
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230238B3 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 26/01/2024. 11:00 dm - 11:30 am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Adriana Sánchez Becerra	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnico Operativo	N/A	adhsanb@gmail.com	3012269524	
2	ERIKA Valle Sabogal	1072473342	Comunidad Cuidadolaizquierda	Auxiliar enfermería	N/A	Valle.sabogal.erika@gmail.com	3213141894	ERIKA S.
3	Maria patricia Hernandez	20489523	Patricia hernandez 123345	Auxiliar de Enfermería	N/A	Patricia hernandez 123 ns 2 gmail	3204521053	
4	LUIS CHAVEZ	1010348535	COMUNIDAD DE CUIDADO	ACTIVO	N/A	luischavez376@gm	3196420017	
5	mariocarolina	21018796	comunidad la mesa	servicios generales	N/A	mariah@hotmail.com	3223932128	
6	CHIRIA ORTIZ M	1013	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3136129	
7	Maria Cecilia	1030	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3	Maria C
8	Rocio Rodriguez	1072420650	Comunidad de cuidado	Técnico en Rad - Farmacia	N/A	[illegible]	315 222820	
9	Nancy Sánchez	51855417	Comunidad de Cuidado	Nutrición	NA	[illegible]	3195542950	
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a lo de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023803 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 29/01/2024 2:00 pm - 2:15 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Gabriela Andrea Pinzon	3686529	Comunidad de cuidado	Cuidadora	N/A	[illegible]	3178957118	
2	Alejandra Bonilla A.	1060264495	Comunidad de cuidado	T. social	N/A	alejandra[illegible]	3213610403	
3	Lina Chaves.	1070318535	Comunidad de cuidado	Archivo	N/A.	linachaves[illegible]	3196400113	
4	Gladys Velasquez	52466005	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enferm	N/A	Gladys[illegible]	3212354201	Gladys Velasquez
5	Sandra Mendieta	52734243	Comunidad de Cuidado	Manipuladora Alimentos	N/A	Sandra[illegible]	3165125217	
6	Walter Desid Pinto	1077910985	Comunidad de Cuidadores	Aux Enfermería	N/A	[illegible]	3142464526	
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a lo de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 30/01/2024. 10:00 - 10:30 am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Paola Rodriguez	1071404650	Comunidad de cuidado	Tecnologa.	N/A.	Paolarodriguezmorales@gmail.com	3133272870	
2	Daniel Rojas	1032426510	Comunidad de Cuidado	Auxiliar de enfermería	N/A	dayanrojas26@hotmail.com	3133918	
3	Shirley Ortiz Moreno	1003[illegible]	Cuidador de cuidado	Servicios Generales	N/A	Shirley1234-0-@gmail.com	3202445	
4	Luisa Chavez	1070328535	Comunidad de cuidado	Archivo	N/A.	luisachavez396@gmail.com	3196450	
5	Yanny Sanchez	51[illegible]917	Comunidad de Cuidado	Nutrición	N/A	[illegible]	3195547	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.